

**Association « GYM'VOLONTAIRE » de SALLES-DE-BARBEZIEUX**

**Siège : Mairie de SALLES-DE-BARBEZIEUX**

**14 rue de la Mairie**

**16300 SALLES-DE-BARBEZIEUX**

**N° agrément : 199**

**Tél : 05 45 78 16 89**

**Bureau** : (sans changement)

**Présidente** : Chantal MAUDET

**Secrétaire** : Michèle MAGUIS

**Trésorière** : Lise VARENNE

**Jours et heures des séances de Gymnastique :**

**Lundi** : de 10 heures 30 à 11 heures 30 (salle associative derrière la mairie)

**Mardi** : de 20 heures à 21 heures (gymnase du LPA)

**Jedi** : 20 heures à 21 heures (Gymnase du LPA)

**Prix de l'adhésion 2021/2022 inchangé** : 60 € (comprend : la licence, l'assurance, la participation au club)

**Animatrice** : Marie-Claude GRAND-MOURSEL

**Reprise des cours** : jeudi 02/09/2021.

**Le Club a obtenu le LABEL QUALITÉ CLUB SPORT SANTÉ (2020-2024).**



**SPORT SANTÉ Charente** : est un dispositif d'activités physiques dans un cadre sécurisé avec des experts dans le domaine du sport santé. Les enseignants en Activité Physique Adaptée encadrent l'ensemble de nos cours, vous évaluent, apportent des conseils, et vous proposent un suivi personnalisé. En fonction de votre profil (sédentaire, porteur de pathologie chronique ou bien sportif) et de vos objectifs, nous vous orienterons vers un de nos programmes.

**Marie-Claude est titulaire de l'Attestation de formation PEPS** (prescription d'exercices physiques pour la santé). **Formation Sport Santé niveau 1.**